March 2020

ሕማም ይስማዓካ?ኪ ኣሎ?

ሓቅታት ብዛዕባ ሕማም ኖቨል ኮሮናቫይረስ ወይ (ኮቪድ-19)

ዝውቱር ምልክታት ኮቪድ-19

- ረስኒ
- ሰዓል
- ጸገማት ምስትንፋስ

እንተ ሓሚመ፣ እንታይ ክገብር ኣለኒ? ኣብ መንበሪኻ ጽናሕ፣

ናይ ሕክምና ምክትታል ዘየድልየካ እንተኾይኑ፣ ምስ ዝኾነ ሰብ ዘለካ ርክብ ኣቋርጽ። ንኻለኦት ካብ መልከፍቲ ንምክልኻል፡

- ክትስዕልን ከተሀንጥስን ከለኻ ተሸፈን።
- ነናሳዕ (ደጋጊምካ) ኣእዳውካ ተሓጸብ።
- ዝተናኸፍካዮም ኣቑሑትን መናድቕን ኣጽርዮም ኩምኡውን ከምዝመኽኑ ግበር።

ናብ ሕክምና ማዓስ ክኸይድ ኣለኒ?

እንዳ ገደደ ዝኸይድ ወይ ኣስጋኢ ምልክት ሕማም ምስ ዝህልው፣ ን ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ኣማኽር። ንወሃቢ ኣገልግሎት ኣብ ምብጻሕካ መሸፈኒ ገጽ (ማስኬራ) ክወሃበካ ሕተት።

ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት (ኢመርጀንሲ) ክኸይድ የድለየኒ ዶ?

ንዓበይቲ እዞም ዝስዕቡ ምልክታት ህጹጽ ረድኤት እዮም፡

- ጸገም ምትንፋስ ወይ ሕጽረት ምትንፋስ
- ቃንዛ ኣፍልቢ ወይ ኣብ ከብዲ
- ሃንደበታዊ ወኒ ምጥፋእ
- ምድንጋር
- ጽንኩር ወይ ዘየቋርጽ ተምላስ

ንዝላዓለ ሓደጋ ናይ ጽንኩር ኮቪድ-19 ዝተቓልዑ ሰባት፡

- ዓበይቲ ደቂ 60 ዓመትን ልዕሊኡን
- ዝኾነ ሕዱር ሕማም ዘለዎ ከም ሽኮርያ፣ ሕማም ልቢ፣ ሕማም ኩሊት፣ ወይ ውን ሕማም ሳንቡእ ዘለዎ።

መብዛሕቶኦም ኮቪድ-19 ዝተጠቕዑ ካብ ትሑት ክሳብ ማእከላይ ሕማም ይስመዕም።

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE

www.coronavirus.idaho.gov