

March
2020

احساس بیماری میکنید

واقعت ها درمورد بیماری ویروس کرونا
(کوفید-19)

اگر بیمار شوم چه کاری باید انجام دهم

در خانه بمانید و از تماس با سایر افراد خودداری کنید
مگر اینکه به مراقبت پزشکی احتیاج داشته باشید. برای
حفاظت دیگران

سرفه و عطسه خود را بپوشانید
دست هایتان را مکرر بشوید
اشیاء و سطحی که اغلب لمس می شوند تمیز و ضد
عفونی کنید

چه موقع جستجو مراقبت های پزشکی باشم؟

در صورت بروز علائم شدید و یا وخیم شدن حالت تان یا فکر
میکند در ردیف گروهی خطرات بسیار جدی قرار دارید با فراهم
کننده خدمات بهداشتی تان مشوره نماید. با فراهم کننده خدمات
بهداشتی تان در میان بگذارید تا درعین ورد به مرکز صحتی برای
تان بوزبند و یا ماسک بدهند

آیا ضرور است تا به امیر جنسی و یا آطاق عاجل مراجعه نمایم

علائم هشدار اضطراری برای بزرگان

مشکلات تنفسی
سرگیجه ناگهانی یا تنگی نفس
درد در قفسه سینه یا شکم
استفراغ شدید و مداوم
گیچی



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

www.coronavirus.idaho.gov



علائم و نشانه های عمده کوفید - 19

تب
سرفه
مشکلاتی تنفسی

افراد یکه در معرض COVID-19 خطر بالای

هستند:

افراد سن 60 و یا بزرگ سالان
هر شخص که دارای بیماری های
مزمن پزشکی هستند مانند دیابت
یا قلب، شش/ ریه و یا بیماری
کلیوی/گرده باشند

بیشتر افراد مبتلا به
دارای COVID-19
بیماری خفیف تا متوسط
هستند