



# PROGRAMA DE IDAHO WIC

## DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

### ¿Qué espera WIC de mí?

---

#### **Comprar alimentos aprobados por WIC:**

Sólo voy a comprar los alimentos listados en mis cheques WIC y en la Idaho Food List (*Lista de Alimentos de Idaho*) autorizado vigentes de cualquier proveedor autorizado por WIC de Idaho. Sólo voy a usar los alimentos para las personas en el programa. Si comparto la custodia de mi(s) hijo(s), me voy a asegurar de compartir los beneficios de los alimentos de WIC con mi(s) hijo(s).

#### **Uso correcto de cheques/CVV's WIC:**

Voy a cumplir con las reglas para los cheques/CVV WIC presentadas en el Fólder de Identificación de WIC de Idaho. Puedo nombrar a otra persona para que uso los cheques/CVV's WIC. Me voy a asegurar de que esa persona sepa cómo usar correctamente los cheques/CVV's WIC.

#### **Ir a una clínica WIC a la vez:**

Voy a recibir los cheques de una sola clínica a la vez. Si me cambio de casa, voy a pedir una tarjeta de transferencia.

#### **Presentarse a las citas WIC:**

Me voy a presentar a mis citas o, si necesito reprogramarla, llamaré antes.

#### **Amabilidad:**

Voy a tratar al personal de WIC y la tienda con amabilidad y respeto.

### Entender mis derechos y responsabilidades:

---

- Toda la información que proporciono es fiel y precisa. El personal de WIC puede verificar esta información.
- Le avisaré al personal de WIC de cualquier cambio de dirección o número telefónico.
- Voy a llevar mi Fólder de Identificación de WIC de Idaho a cada cita de WIC y cada vez que use un cheque/CVV WIC a un proveedor autorizado de WIC Idaho (tienda de autoservicio).
- No voy a regresar alimentos de WIC a la tienda de autoservicio por dinero, crédito u otros artículos. No voy a vender, cambiar o regalar cheques/CVV's WIC u otros alimentos WIC.
- No voy a alterar mis cheques/CVV's WIC. Me pueden acusar de fraude.
- WIC es un programa federal. Si no cumplo con las reglas, hago falsas declaraciones, miento, oculto o retengo intencionalmente hechos acerca de mi elegibilidad para el programa WIC, entiendo que:
  - Nos pueden sacar del WIC a mi hijo o a mí.
  - Voy a tener que regresar el dinero a WIC por los alimentos y la fórmula que no debí haber recibido.
  - Me pueden acusar de un delito civil o penal según la ley estatal o federal.
- Voy a reportar al personal de WIC los cheques/CVV's perdidos o robados aún cuando no se puedan reponer. Si después encuentro los cheques/CVV's WIC, no los voy a usar y voy a llamar a la oficina de WIC para preguntar qué hacer con ellos.
- Si no recojo los cheques/CVV's WIC en dos citas consecutivas, me pueden sacar el programa.
- No voy a recibir alimentos del Commodity Supplemental Food Program y de WIC al mismo tiempo.
- Me van a avisar cuándo y por qué se terminaron mis beneficios del programa WIC.

### ¿Qué puedo esperar de WIC?

---

#### **Alimentos WIC:**

Si califico para WIC, voy a recibir cheques/CVV's WIC para comprar alimentos sanos. Entiendo que WIC no proporciona todos los alimentos o fórmula necesarios para un solo.

#### **Información nutricional y de lactancia:**

WIC me proporcionará información útil sobre una alimentación sana y una vida activa. WIC proporcionará apoyo y ayuda en el caso de la lactancia.

#### **Información de cuidado de la salud:**

WIC me dará información sobre cómo encontrar un médico y conseguir las vacunas para mi hijo. WIC me referirá a los demás servicios que necesito.

#### **Trato justo:**

Las reglas en WIC son iguales para todos. Si no estoy de acuerdo con mi elegibilidad de WIC, puedo pedir una audiencia justa.

#### **Amabilidad:**

El personal de WIC me tratará con amabilidad y respeto.

